




Ikääntyvien hyvinvointi 
Moniammatillinen koulutustapahtuma
Finlandia-talossa 25.10.2018

TYÖNÄYTÖKSET

Klo Finlandia-salin lämпиö, kahvila-aula

- 10.30 **Autettavan muistisairaahan henkilön suunhoito**, *Suun Terveysten Ammattiliitto STAL ry*
10.45 **Ihopistonäytteenotto**, *Suomen Bioanalyttikoliitto ry*
11.00 **Jalkaterveyden arviointi**, *Suomen Jalkojenhoitaja- ja Jalkaterapeuttiliitto ry*
11.15 **Ikäihmisen hätäensiapu: painelu-puhalluselvytys**, *Suomen Ensihoitoalan Liitto ry*
- 12.00 **Autettavan muistisairaahan henkilön suunhoito**, *Suun Terveysten Ammattiliitto STAL ry*
12.15 **Ihopistonäytteenotto**, *Suomen Bioanalyttikoliitto ry*
12.30 **Jalkaterveyden arviointi**, *Suomen Jalkojenhoitaja- ja Jalkaterapeuttiliitto ry*
12.45 **Ikäihmisen hätäensiapu: painelu-puhalluselvytys**, *Suomen Ensihoitoalan Liitto ry*
- 13.00 **Autettavan muistisairaahan henkilön suunhoito**, *Suun Terveysten Ammattiliitto STAL ry*
13.15 **Ihopistonäytteenotto**, *Suomen Bioanalyttikoliitto ry*
13.30 **Jalkaterveyden arviointi**, *Suomen Jalkojenhoitaja- ja Jalkaterapeuttiliitto ry*
13.45 **Ikäihmisen hätäensiapu: painelu-puhalluselvytys**, *Suomen Ensihoitoalan Liitto ry*
- 14.00 **Autettavan muistisairaahan henkilön suunhoito**, *Suun Terveysten Ammattiliitto STAL ry*
14.15 **Ihopistonäytteenotto**, *Suomen Bioanalyttikoliitto ry*
14.30 **Jalkaterveyden arviointi**, *Suomen Jalkojenhoitaja- ja Jalkaterapeuttiliitto ry*
14.45 **Ikäihmisen hätäensiapu: painelu-puhalluselvytys**, *Suomen Ensihoitoalan Liitto ry*

Autettavan muistisairaahan henkilön suunhoito

Työnäytöksessä esitellään autettavan muistisairaahan henkilön suun puhdistus ja siihen tarvittavat välineet. Hyvä suun terveys tukee monipuolisen ravitsemuksen toteutumista ja sitä kautta lisää elämänlaatua ja hyvinvointia. henkilön oman toimintakyvyn heikennyttä vastuu suun päivittäisestä puhdistamisesta kuuluu häntä hoitavilla ammattilaisille tai omaishoitajalle. Haasteena muistisairaahan henkilön suun puhdistamisessa on se, että muistisairas ei välttämättä tunnista esim. hammasharjaa ja sen käyttötarkoitusta. Tästä syystä hän saattaa kokea tilanteessa turvattomuutta, mikä heijastuu käytöksessä aggressiivisuutena. Työnäytöksessä näytetään, miten suun puhdistus onnistuu myös näissä haastavissa tilanteissa.

Suun Terveysten Ammattiliitto STAL ry

Ihopistonäytteenotto

Asiansa tunteva ihopistonäytteenottaja on laadukkaan näytteen takuu. Vanhusten ääreisverenkierto voi olla huono ja he kuivuvat herkästi. Silloin näytteenotto sormenpästä voi olla haasteellista. Käsien lämmittäminen, rento asento niin, että sormet riippuvat alaspäin ja kunnollinen pistotekniikka helpottavat veripisaran saamista. Tuloksen luotettavuuden takaavat myös teknisesti toimivat välineet eli mittari ja liuskat sekä näytteenottoon valmistautuminen, saadun tuloksen ymmärtäminen, tuloksen kirjaaminen sekä säännöllisesti suoritettu laadunvarmistus.

Suomen Bioanalyttikoliitto ry

Jalkaterveyden arviointi

Terveet jalat ovat hyvinvoinnin ja turvallisen liikkumisen edellytys. Tässä ikääntyneiden henkilöiden jalkaterveyteen kohdistuvassa työnäytöksessä esitellään jalkojen ihon ja kynsien terveyden arviointi, alaraajojen verenkierron tutkiminen ja jalkakipujen selvittäminen.

Suomen Jalkojenhoitaja- ja Jalkaterapeuttiliitto ry

Ikäihmisen hätäensiapu: painelu-puhalluselvytys

Elvytysosaaminen voi pelastaa pelastaa ihmishenkiä. Elvytys aloitetaan ja hätäkeskukseen soitetaan, kun potilas täyttää elottomuuden merkit eli on tajuton eikä hengitä. Ikäihmisillä yleisimpiä elottomuuteen johtavia syitä tapaturmien lisäksi ovat sydän- ja verisuonisairaudet. Ennen elvytyksen aloittamista on varmistettava hengitysteiden avoimuus. Tehokkaassa elvytyksessä korostuu nopea aloitus, keskeytymätön painelu ja oikea tekniikka. Elottoman potilaan ennustetta parantaa mahdollisimman nopea defibrillaatio ja ammattiavun hälyttäminen paikalle.

Suomen Ensihoitoalan Liitto ry